

TJEDAN PSIHOLOGIJE **Važnost podrške roditeljstvu u dječjem vrtiću**



Rastimo zajedno - odgoj nije jednosmjernan proces discipliniranja

Dojučerašnji potpuni neznanac postaje partner u predivnom plesu roditeljstva

U Istarskoj županiji programi "Rastimo zajedno" provode se u sveukupno 20 ustanova od kojih su 16 dječji vrtići, a programe je do sada pohađalo više od 200 roditelja

Oslanjajući se na pravo svakog djeteta na obiteljsko okruženje koje podupire djetetovu dobrobit i omogućuje pun i harmoničan razvoj njegovih potencijala, Konvencija UN-a o pravima djeteta definirala je i pravo svakog djeteta da njegovi roditelji dobiju odgovarajuću pomoć društva u ispunjavanju svojih roditeljskih odgovornosti. Jedan od najkvalitetnijih programa podrške roditeljstvu koji se nudi u predškolskim ustanovama zasigurno je program "Rastimo zajedno" koji se sastoji od radionica za roditelje djece najmlađe dobi do 4. godine života, radionica za roditelje djece

teškoćama u razvoju te radionica za očeve. U Istarskoj županiji programi "Rastimo zajedno" provode se u sveukupno 20 ustanova od kojih su 16 dječji vrtići, a programe je do sada pohađalo više od 200 roditelja.

Podrška i partnerstvo

Sama struktura radionica u kojima se izlaganje teorije isprepliće s grupnim refleksijama, vježbama, igrama te dijeljenjem međusobnih iskustava, spontano pridonosi produblivanju međusobnih odnosa te stvaranju grupne kohezije. Nerijetko se tako, po završetku radionica roditelji pitaju "kada slijedi nastavak?". Što je to tako posebno što sudionike toliko poveže i "tjera" da nakon gotovo tri mjeseca uzastopnih susreta traže nastavak radionica, pokušat će predočiti kroz nekoliko pojmova koje osobno smatraju okosnicama ove priče čiji glavni likovi, uz samo šaćicu dobre volje, možete lako postati i vi.

Podrška. Krećem s ovom imenicom, pokretačkom silom ovog programa. Imenicom koja stoji uspravno, stojički se odupireći pritiscima imenice škola koja se, navikla na prečesto spominjanje na ovome području, uporno trudi da joj zauzme mjesto. No vjerujte, program "Rastimo zajedno" zbilja nije škola za roditelje. Škola za roditelje podrazumijeva pojmove kao što su re-

cepti, upute, koraci, kalup. Mi ne nudimo ništa od toga. Umjesto recepta, nudimo teorijski i znanstveni okvir. Umjesto uputa, potičemo vas na promišljanje. Umjesto diktiranja koraka, usmjeravamo vas kako da oslušujete sebe i svoje dijete. Umjesto ukalupljivanja, ohrabrujemo vas na autentičnost.

Partnerstvo. Kao što ovaj program nije škola za roditelje, tako ni vodi-

teljice u njemu ne predstavljaju autoritete koji su u ulozi podučavanja. Štoviše, kroz svaki novi susret zapravo se naše uloge sve više isprepliću: uloga voditelja kao stručnjaka za teorije o razvoju djece i roditeljstvu, i uloga roditelja kao najrelevantnijeg stručnjaka za sebe i vlastito dijete. Namjera nam je razviti ravnopravno partnerstvo u kojem zajednički surađujemo kako bi roditelji nalazili svoje načine ispunjavanja roditeljskih odgovornosti na dobrobit djeteta i vlastito zadovoljstvo.

Osnajivanje roditelja

Uvažavanje. U našim grupama poštujemo i uvažavamo međusobne različitosti kao što pažljivo vodimo računa o fazama razvoja grupnog rada. Važno nam je da se svaki roditelj osjeća ugodno i sigurno te da prima i daje upravo onoliko koliko je spreman. Rast. Argumentirala sam već zašto ovaj program nije škola, međutim jednoj stvari ćemo vas ipak naučiti. A to je da se odvažite rasti. Vrijeme je da odbacimo staromodna uvjerenja kako odgoj predstavlja jednosmjernan proces discipliniranja ili socijaliziranja djeteta od strane roditelja i prihvatimo ga kao proces recipročne suradnje, prilagodavanja i građenja odnosa. I upravo iz tog razloga, naš je cilj raditi na osnaživanju roditelja kao osobe u cijelosti, a ne samo u roditeljskoj ulozi. Ono što će najviše oplemeniti odnos vas i vašeg djeteta je prihvaćanje da rastete zajedno.

Podrška. Tipfelers? Ipak nije. Jer upravo ovdje sve počinje i sve završava. Proces u kojem se u grupi potpunih neznanaca, koji se s većom ili manjom tjeskobom sramežljivo upuštaju u nešto sasvim nepredvidivo, postupno stvara povezanost, povjerenje i prijateljstvo. Spoznaja da nam je upravo taj jučerašnji potpuni neznanac iznenada postao partner u ovom predivnom plesu roditeljstva koji uz ritmove tanga, valcera ili rock'n'rolla prožima našu svakodnevicu. I osvijestimo tada kako ni naj-savršenije izvežbani koraci nisu u mogućnosti zamijeniti zadovoljstvo koje nas prožme u trenutku kada pogledamo svoje dijete, zaboravimo na pravila i jednostavno se prepustimo melodiji da nas ponese.

Krenuvši u ovu priču, krenuli smo u projekt. Provodeći ovu priču, počeli smo je živjeti. Doživite ju s nama.

**Anna Goreta Giannini, mag. psych.
DV "Pjerina Verbanac" Labin**

Ovo nije škola za roditelje

Krećem s imenicom "podrška", pokretačkom silom ovog programa. Imenicom koja stoji uspravno, stojički se odupireći pritiscima imenice škola koja se, navikla na prečesto spominjanje na ovome području, uporno trudi da joj zauzme mjesto. No vjerujte, program "Rastimo zajedno" zbilja nije škola za roditelje

LABIN Veličanstveni pogled na Stari grad

Nastavlja se uređenje Parka skulptura Dubrova

LABIN - Zimski mjeseci idealni su za uređenje zelenih površina s obzirom da tada vegetacija miruje pa je lakše urediti pojedine lokacije, živice i/ili udoline. Tijekom 2019. pokrenuta je inicijativa za uređenjem najveće udoline u Parku koja se nalazi kraj skulpture "Skulptura i prostor" autora Zdenka Kolacia iz 1979. Sa skulpture se pruža veličanstveni pogled na Stari grad Labin stoga ne čudi da je ona jedna od najpopularnijih lokacija na kojoj svakodnevno borave posjetitelji parka.

U suradnji s Odjelom za komunalno gospodarstvo Grada Labina pristupilo se čišćenju šikare, ručno i strojevima, kako bi se otvorio

prostor i definiralo plemenita stabla koja će u budućnosti stvarati hladovinu onima koji se nakon šetnje ili rekreacije u parku žele odmoriti u novouređenoj udolini. Uređenje je odradio Obrt "Put" Silvana Benazića koji je ujedno zadužen za redovito održavanje i košnju parka. U suradnji s Odjelom za društvene djelatnosti višak stabala doniran je potrebitima čime su zadovoljene ovogodišnje potrebe za dvije labinske obitelji.

Ova je lokacija idealna za ljubitelje šetnje koji već i ovih dana imaju prigodu uživati u prirodi tijekom lijepog vremena i proći kroz novouređeni park skulptura.

B. BIOČIĆ

