

ROVINJ Nova aplikacija uvedena u sportski sustav

Digitalizacija konačno zahvatila i sportske klubove



Lorenzo Gašparić i Roberto Krevatin potpisali su ugovor za SOM sport

ROVINJ - Protoklog tjedna potpisan je ugovor o uvođenju sustava digitalizacije rada sportskih klubova u prostorijama Sportske zajednice Grada Rovinja. Potpuna digitalizacija sportskog segmenta provedena je nabavkom aplikacije SOM sport koju je sredstvom Europske Unije razvila zagrebačka IT tvrtka Fortis Labor.

Zainteresirani gradovi

- Još pregovaramo s par gradova u Istri, no dok se ugovor ne potpiše ostati će u tajnosti.

Potpuna transparentnost, evidencija dolazaka na treninge, pregled potrošenih novčanih sredstava u sportu koja pravdaju sva javna sredstva samo su neke od pogodnosti koje aplikacija pruža

Potpuna transparentnost roditeljima, evidencija dolazaka na treninge, pregled potrošenih novčanih sredstava u sportu koja pravdaju sva javna sredstva samo su neke od pogodnosti koje aplikacija pruža. Isto tako može se koristiti i za vrtiće, a puno je jednostavnija i brža za sve ko-

risnike. Treneri se više neće baviti naplatom članarina jer će to umjesto njih obavljati sustav, ispričao je direktor tvrtke Fortis Labor Lorenzo Gašparić.

Inače, SOM sport je aplikacija kojom će Sportska zajednica Grada Rovinja digitalizirati cijeli proces praćenja isplata javnih

dotacija i pravdanja tih sredstava. No, osim toga, sportskim klubovima će se kroz tu aplikaciju omogućiti lakša, brža i efikasnija naplata članarina, kao i vođenje evidencije dolaska na trening i druge mogućnosti.

Trenerima se olakšava posao

Jedinstvena aplikacija je u potpunosti razvijena i osmišljena u Hrvatskoj, a omogućava klubovima vođenje operativnih dijelova vlastitog djelovanja doslovno kroz par klikova.

- Ovim projektom omogućili smo klubovima da se ubrza i olakša proces brojne administracije i papirologije i lakše prate sredstva iz jedinica lokalne samouprave. I klub i Grad Rovinj u realnom vremenu znat će koliko je koji klub opravdao namjenska sredstva iz proračuna, a i koliko se mališana bavi sportom, rekao je Gašparić te dodao kako u kratkom periodu koliko je SOM sport u funkciji u nekim sportskim klubovima povratne informacije govore da se u tim sredinama povećava naplata članarina, ali i zadovoljstvo roditelja i trenera.

Tajnik Sportske zajednice Grada Rovinja Roberto Krevatin prilikom potpisivanja ugovora izrazio je zadovoljstvo što će se ovim angažmanom nadograditi transparentnost korištenja javnih sredstava, a klubovima pomoći da se njihovi treneri bave

Veća naplata članarina

U kratkom periodu koliko je SOM sport u funkciji u nekim sportskim klubovima povratne informacije govore da se povećala naplata članarina, ali i zadovoljstvo roditelja i trenera

sportskim segmentom, umjesto poslovima koji nisu u njihovom opisu djelovanja.

- Zahvalni smo što je Grad Rovinj prepoznao ovu ideju i omogućio da nabavimo ovu aplikaciju. Drago nam je čuti da će se sustav i nadograđivati i razvijati te vjerujem da će u tome pomoći naše povratne informacije s trenera.

Isto tako smo sretni što ćemo omogućiti i roditeljima da prate svoju djecu kroz osobni karton koji će svaki od njih imati, rekao je Krevatin. **N. TODORIĆ**

TJEDAN PSIHLOGIJE Trebaju li odgajateljice tjerati djecu na popodnevno spavanje?

NE ŽELIM SPAVATI U VRTIĆU!

Mnogi danas već odrasli ljudi pamte dane vrtića po nametanju spavanja, tzv. popodnevnog odmora. Možda ste i vi među njima. A kakvo je danas stanje u istarskim vrtićima? I zašto je to spavanje toliko omraženo nekoj djeci?

Vrtići se razlikuju po prostornim uvjetima i načinima rada tako da su različite i prakse u vezi popodnevnog odmora koje se susreću među njima, ali i među skupinama unutar istog vrtića. U nekim vrtićima u svakoj skupini ima djece koja spavaju i djece koja ne spavaju, bez obzira na to kojeg su uzrasta, dok u drugima ne moraju spavati samo najstarija djeca. U nekim vrtićima sva djeca legnu u krevetić, ali nakon nekog vremena odgajatelj dopušta djeci kojoj se ne spava da se dignu i igraju u tišini, dok u drugima djeca moraju ležati u krevetiću čak i ako su budna. Od odraslih ljudi razlikuju se u

tome da se mala djeca trebaju kretati te im je teško u budnom stanju ostati skroz mirna nekoliko minuta. Stoga ležanje bez spavanja za dijete predstavlja ogroman napor, što pokazuje i neugodna sjećanja odraslih osoba baš na taj dio vrtića (drugi je obično prisilno jedenje nečeg što se ne voli).

Svi ljudi imaju iste potrebe, no postoje velike razlike među nama u načinu njihova zadovoljavanja. Tako je i s potrebom za snom, a razlike su posebno velike kod djece predškolske dobi. Jedno istraživanje na 450 djece pokazalo je npr. da neka novorođenčad treba 9, dok druga treba 19 sati sna, a jedan mali dio trogodišnjaka čak i ne treba spavati popodne nego im je dovoljan samo 10-satni noćni san, da nakon treće godine života samo 50% djece treba popodnevni san te da se taj postotak smanjuje su uzrastom. U zadnjoj godini vr-

tića većini djece neće trebati popodnevni san, ali jednom manjem djelu 6-godišnjaka će on i dalje biti neophodan. Uz toliko velike međusobne razlike jasno je da nekoj djeci neće odgovarati jednak tretman za svih, što je jedna od karakteristika tradicionalnog odgoja.

U suvremenom odgoju naglašava se važnost razumijevanja i prihvaćanja posebnosti svakog djeteta te prilagodavanje djetetovim jedinstvenim potrebama. Kada govorimo o spavanju, to se odnosi na omogućavanje djetetu da prestane s dnevnim spavanjem kad neko vrijeme ne uspijeva zaspati u periodu dnevnog odmora, bez obzira ima li 4 ili 6 godina, što je već duže vrijeme praksa pazinskog i još nekih vrtića. Iako je unutar obitelji takvo uvažavanje djeteta lakše postići nego u vrtiću, veseli činjenica da je svakim danom



sve više odgajatelja i roditelja koji su senzibilni na individualne potrebe djeteta i svoje odgovorne postupke prilagođavaju djetetu, gradeći tako dobar odnos s njime. Djeca u takvom uvažavajućem odnosu rano uče prepoznavati signale svog tijela i jasno zastupati svoje potrebe, a kasnije u životu i svoje želje, mišljenja, stavove,

ideje, što je sasvim sigurno nešto što svaki roditelj želi za svoje dijete.

Važno je znati da je noćni san važniji od dnevnog: hormoni odgovorni za regulaciju apetita i rast luče se tijekom noćnog sna, a i imunološki sustav najbolje radi tijekom noćnog sna pa je zato za djecu važnije spavati dovoljno dugo noću nego odspavati poslijepodne. Ono što sve češće zapažamo kod predškolske djece je kronična neispavanost. Ako djetetu morate svako jutro dugo buditi za vrtić, ako često zaspate tijekom vožnje autom, ako je često mrzovoljno i razdražljivo ili ima teškoće s koncentracijom, velika je vjerojatnost da ne dobiva dovoljno sna. Ponekad je uzrok neispavanosti jednostavno prekasni odlazak na spavanje, a ponekad (i) spavanje u istoj sobi s električnim uređajima i izloženost plavoj svjetlosti, ali o tome nekom drugom prilikom.

Napisale Gordana Trošt-Lanča, prof. psihologije, DV „Olga Ban“ Pazin i Petra Brnić, prof. psihologije, DVJ „Duga“ Umag